

# Zwei Sekunden, die entscheiden

**Besonders im Geschäftsleben können die ersten Sekunden eines Kennenlernens entscheidend sein. Ob es das Treffen mit einem Kunden, einem wichtigen Partner oder Journalisten ist – der erste Eindruck zählt.**

**A**ber was steckt eigentlich hinter dieser Binsenweisheit? Die wenigsten machen sich wirklich Gedanken, wie sie in den entscheidenden Sekunden des Lebens auf ihr Gegenüber wirken und wie sich dieser Eindruck verbessern lässt. Wenn es darauf ankommt, zum Beispiel bei Vertragsverhandlungen oder einem wichtigen gesellschaftlichen Ereignis, verfallen viele Menschen in große Unsicherheit und können ihre Nervosität kaum verbergen. Das muss nicht sein, denn der „erste Eindruck“ lässt sich trainieren. Durch den richtigen Auftritt und die Einhaltung bestimmter Regeln verbessert sich die Wahrnehmung der eigenen Persönlichkeit entscheidend.

## Mitarbeiter als perfekte Botschafter

An diesem Punkt setzt Tessa Becker Image Coaching an. Die Bergisch Gladbacherin schult in ihren individuellen Coachings Einzelpersonen und verhilft zu souveränem und authen-

tischem Auftreten. Das Angebot richtet sich vor allem an Unternehmen, die ihre Mitarbeiter besser machen möchten. Nachwuchskräfte, High Potentials oder neue Manager – diese können von der Erfahrung und Expertise der zertifizierten IHK-Trainerin profitieren. „Die Mitarbeiter sind die Botschafter eines Unternehmens“, begründet Tessa Becker den Nutzen eines solchen Trainings. Durch eine reflektierte und verbesserte Selbstwahrnehmung können die richtigen Hebel für einen charismatischen Auftritt gefunden und entwickelt werden. Das Ziel ist ein optimales Zusammenspiel von Körpersprache, Outfit und Umgangsformen. Die so entfaltete Wirkungskraft beeindruckt das Umfeld – für mehr Erfolg für die Person und den Arbeitgeber.

## Die Zutaten für einen perfekten Auftritt

„Es ist erwiesen, dass sich unsere grundsätzliche Wahrnehmung und Meinung des Gegenübers innerhalb weniger Sekunden entscheidet. Meistens sind es nur Details, die über die Sympathie entscheiden. Mit meiner Image- und Stilberatung möchte ich helfen, das Optimum aus dem Auftritt meiner Kunden herauszuholen“, erläutert Tessa Becker. Ihre Coachings umfassen dabei alle relevanten Be-



Wer mehr über Tessa Becker Image coaching erfahren will, findet weitere Informationen unter [www.tessabecker.de](http://www.tessabecker.de).

reiche, von der Farb- und Outfitberatung über den richtigen Einsatz von Körpersprache bis zum Umgang mit Regeln und Konventionen. Neben positiver Ausstrahlung und einer starken Persönlichkeit gibt es weitere Details, die den selbstbewussten Auftritt unterstreichen: die richtige Sprache und die passende Körperhaltung. Und das lässt sich trainieren. Tessa Becker arbeitet in maßgeschneiderten Coachings an diesem Auftritt – schließlich gibt es für den ersten Eindruck keine zweite Chance.

## Zusammenspiel von Sein und Wirken

Tessa Becker Image coaching orientiert sich mit ihrem Angebot speziell an den individuellen Bedürfnissen ihrer Kunden – egal ob Vorstand, Un-

ternehmer, Führungskraft, High Potentials oder Berufseinsteiger. Dazu gehören individuelle Coachings oder Schulungen im „Business-Knigge“. „Mein Ziel lautet: Sie sind souverän, selbstbewusst und erfolgreich im Auftreten. Sie strahlen Kompetenz und Glaubwürdigkeit aus. Sie wecken Sympathie und schaffen so die Basis für gegenseitiges Vertrauen. Denn Image basiert auf Identität – wir stärken Ihr Sein und Ihr Wirken“, fasst Tessa Becker zusammen.

Kontakt

**Tessa Becker**  
**Image coaching**

Höhenweg 5  
51465 Bergisch Gladbach  
0 22 02 93 22 72  
[info@tessabecker.de](mailto:info@tessabecker.de)